

Literatur zum Artikel
Michael Bauernschuster
Mit Belastungen umgehen
Drei Copingstrategien im Überblick

Asbrand, J./Peter, F./Calvano, C./Dohm, L. (2024): Umgang mit gesellschaftlichen Krisen im Schulalltag (Band 7: Psychologie im Schulalltag). Göttingen: Hogrefe.

Burke, S. E. L./Sanson, A. V./Van Hoorn, J. (2018): The psychological effects of climate change on children. In: Current Psychiatry Reports, 20(5), 35. DOI: <https://doi.org/10.1007/s11920-018-0896-9>.

Carver, C. S./Connor-Smith, J. (2010): Personality and coping. In: Annual Review of Psychology, 61, 679–704. DOI: <https://doi.org/10.1146/annurev.psych.093008.100352>.

Cohrdes, C./Pryss, R./Baumeister, H./Eicher, S./Knoll, N./Hölling, H. (2023): Support- and meaning-focused coping as key factors for maintaining adult quality of life during the COVID-19 pandemic in Germany. In: Frontiers in Public Health, 11, 1196404. DOI: <https://doi.org/10.3389/fpubh.2023.1196404>.

Compas, B. E./Connor-Smith, J. K./Saltzman, H./Thomsen, A. H./Wadsworth, M. E. (2001): Coping with stress during childhood and adolescence: Problems, progress, and potential in theory and research. In: Psychological Bulletin, 127(1), 87–127. DOI: <https://doi.org/10.1037/0033-2909.127.1.87>.

Fröhlich-Gildhoff, K./Rönnau-Böse, M. (2015): Resilienz. München: Ernst Reinhardt Verlag.

Lazarus, R. S./Folkman, S. (1984): Stress, appraisal, and coping. New York: Springer.

Lichtinger, U. (2022): Positive Schulentwicklung: Positive Psychologie in der Schulentwicklung für die Beratung und Prozessbegleitung. Wiesbaden: Springer VS. DOI: <https://doi.org/10.1007/978-3-658-37035-0>.

Müller, M. (2025): Zwischen Fakten und Gefühlen: Die Klimakrise verstehen und kommunizieren [Vorlesungsfolien]. München: Ludwig-Maximilians-Universität München.

Ojala, M. (2012): How do children cope with global climate change? Coping strategies, engagement, and well-being. In: Journal of Environmental Psychology, 32(3), 225–233. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.jenvp.2012.02.004>.

World Health Organization (2022): World mental health report: Transforming mental health for all. URL: <https://www.who.int/publications/i/item/9789240049338> (Aufruf am 19.04.2026).